

Reisen mit Vorerkrankungen in warme Länder

Vorerkrankung	Ärztlicher Hinweis	Beitrag des Reisenden
Arterieller Hypertonus	RR kann sinken, Hinweise für Medikamentendosisreduktion	Trinkmenge beachten; Urinfarbe als Orientierung
KHK	Hämokonzentration; Stealeffekt möglich	Dito
AVK Stadium I–IIb	Dito	Dito, ASS
Diabetes mellitus	BZ-Werte bei Wärme niedriger, größte Hypoglykämiegefahr am Abend des Ankunftstages; Fußinspektion, Mykosebehandlung? Gegebenenfalls Rp. Antibiose als Standby, zum Beispiel Attest für Pen-Besteck/Nadeln inflight	BZ-Utensilien je 1-mal in Handgepäck und Koffer, BZ-Messung am Ankunftsabend zwingend, Ersatzbatterien mitnehmen, Pediküre vor Abreise; Reiseleiter/Mitreisende über Diabetes informieren
Refluxösophagitis, Gastritis	PPI-Medikation begünstigt Enteritis: Auslassversuch während der Reise nach höherer Pre-Travel-Dosis für > 1 Woche; gegebenenfalls MCP-Medikation	Nikotinkarenz, kleine Mahlzeiten, erhöhtes Kopfen (zweites Kopfkissen unter die Matratze)
Cholezystolithiasis	Symptomatik mit Headschen Zonen erläutern, Rp. Buscopan Tbl., Supp. plus® u. a.	Fetteiche Speisen meiden
Obstipationsneigung	Ausschluss organischer Ursachen, Mindesttrinkmenge postulieren	Tropisches Obst und Gemüse statt Fleisch/Kohlenhydrate
Cox-/Gonarthrose	Besserung in der Wärme, NSAR-Medikation vor Ausflügen einnehmen, Dosis definieren; bei Endoprothese Attest für Security; Hinweis „Handicapped Ticket“	Fit-to-Travel-Training vor Reiseantritt
Varikosis	Wärmeassoziierte Vasodilatation, Neigung zu Stauungsödem/-ekzem und bakt. Superinfektion; Gefahr der Reisetrombose	Kompression mindestens US-Klasse II; Behelf: luftdurchlässige lange Reisetstrümpfe
Prostatahypertrophie	Zunahme bei Infekt, Alkohol und Scopolaminmedikation (zum Beispiel Scopoderm® Pflaster), Alpha-Blocker?	Alkoholkarenz
Glaukom	Symptome in der Wärme besser Cave: Scopolaminderivate	Gegebenenfalls Reduktion der Dosis an AT
Glaskörper-/ Linsentrübung	Helles Sonnenlicht verstärkt Amblyopie	Sonnenbrille mit Seitenschutz, Position mit Blick von der Sonne weg (zum Beispiel Restaurant)
Psychiatrische Anamnese, psych. Borderliner	Wärme kann Schub auslösen, neues Umfeld irritiert	Kulturkonformes Ziel; gegebenenfalls Begleitperson; kein Mefloquin (Lariam®)