



Was hat
**der Schlaf mit
der Gesundheit
meiner Zähne zu tun?**

APNIA - EIN NEUES SYSTEM ZUR
DIAGNOSE UND BEHANDLUNG VON
SCHNARCHEN UND SCHLAFAPNOE

Die Schlafstörungen

Schlaf ist für uns Menschen von grundlegender Bedeutung: Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend. Ein gesunder Schlaf ist wesentlich für einen gesunden Körper und Geist. Aus diesem Grund ist eine gesunde Schlafqualität besonders wichtig.

Ein Drittel der Menschen leidet jedoch unter Schlafstörungen, die einer medizinischen Intervention bedürfen.

EINE DER GÄNGIGSTEN SCHLAFSTÖRUNGEN

IST DIE SCHLAFAPNOE



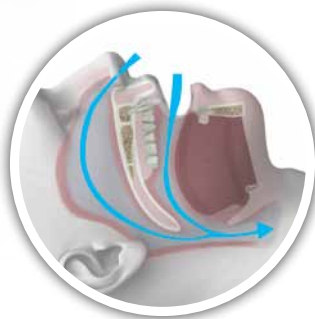


Was sind Schlafapnoen?

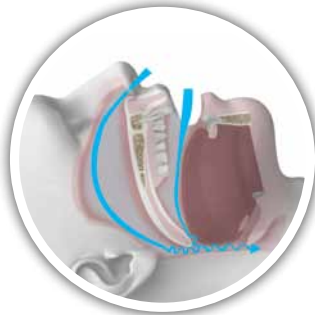
Bei dem Schlafapnoesyndrom (SAS) sind die oberen Atemwege min. 10 Sekunden lang wiederholt vorübergehend blockiert, so dass die Atemluft nicht (Apnoe) bzw. nur bedingt (Hypopnoe) hindurchströmen kann. Der Schweregrad dieser Pathologie ist leicht, wenn die Zahl der Atemstillstände pro Stunde (Apnoe-Hypopnoe-Index - AHI) zwischen 5 und 14 liegt, mittelschwer, wenn sie zwischen 15 und 29 beträgt und schwer bei einem

AHI über 30.

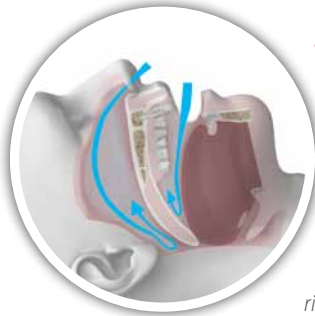
Jeder Vierte ist von Schlafapnoen betroffen (in Deutschland schätzungsweise 20 Mio.) und die gesundheitlichen Folgen können gravierend sein: Hierzu zählen Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Probleme, Ursache von Unfällen usw. Darüber hinaus sind die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit der Betroffenen stark eingeschränkt.



Normalzustand:
Die Luft kann problemlos über die Atemwege ein- und ausgeatmet werden.



Rhynchopathie:
Schnarchen wird durch eine anormale Vibration des Rachengewebes erzeugt.



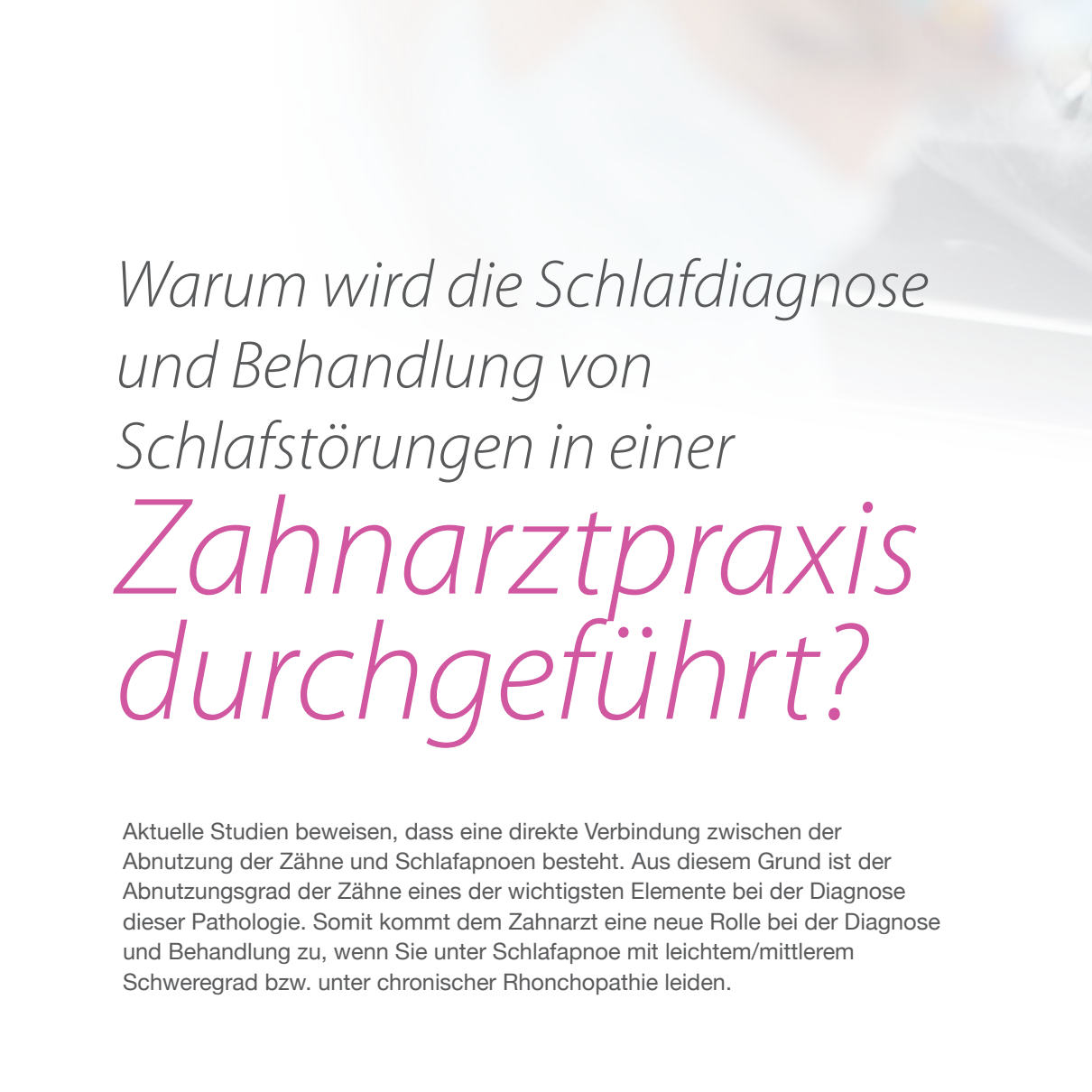
Schlafapnoe:
vollständige oder teilweise Blockade der Atemwege.
Der Raum zwischen Zunge und Gaumen ist blockiert und die Atemluft kann nicht mehr richtig hindurchströmen.

Wann sollten Sie einen Spezialisten aufsuchen?

Wenn Sie nachts schnarchen oder Ihre Atmung zeitweise aussetzt (Apnoen), Sie tagsüber müde oder abgeschlagen sind oder Bluthochdruck haben, dann leiden Sie möglicherweise unter Schlafapnoen.


Es ist wichtig, Schlafapnoen zu diagnostizieren und entsprechend zu behandeln.

Hier in unserer Praxis können wir Schlafapnoen und chronische Rhynchopathien diagnostizieren und behandeln.



*Warum wird die Schlafdiagnose
und Behandlung von
Schlafstörungen in einer
Zahnarztpraxis
durchgeführt?*

Aktuelle Studien beweisen, dass eine direkte Verbindung zwischen der Abnutzung der Zähne und Schlafapnoen besteht. Aus diesem Grund ist der Abnutzungsgrad der Zähne eines der wichtigsten Elemente bei der Diagnose dieser Pathologie. Somit kommt dem Zahnarzt eine neue Rolle bei der Diagnose und Behandlung zu, wenn Sie unter Schlafapnoe mit leichtem/mittlerem Schweregrad bzw. unter chronischer Rhonchopathie leiden.



In unserer Praxis bieten wir Ihnen eine komplette Schlafstudie, bei der wir prüfen, ob Sie an Schlafapnoen oder Rhonchopathie leiden und anschließend einen Aufbissmechanismus mit Ober- und Unterkieferschiene für Sie anfertigen, die verhindert, dass sich der Kiefer nach hinten schiebt. Dadurch bleiben die oberen Atemwege frei, das Schnarchen wird reduziert und ein größeres Atemluftvolumen kann während des Schlafens hindurchströmen.

AKTUELLE STUDIEN BEWEISEN, DASS EINE DIREKTE
VERBINDUNG ZWISCHEN DER ABNUTZUNG DER ZÄHNE
UND SCHLAFAPNOEN BESTEHT



Wie erfolgt die *Behandlung?*

Schlafstudie

Wenn festgestellt wird, dass Symptome einer Schlafstörung vorliegen, erfolgt im nächsten Schritt eine präzise Diagnose. Unsere Praxis verfügt zu diesem Zweck über ein einfaches elektronisches Gerät, das klein und leicht zu bedienen ist. Mit diesem Gerät, das Sie mit nach Hause nehmen und vor dem Schlafengehen aktivieren, wird die Schlafstudie durchgeführt.

Es erfasst 5 unterschiedliche Informationssignale, während Sie schlafen: Atemfluss, Oxymetrie (Messung des Sauerstoffgehaltes), Herzfrequenz, Körperposition und Schnarchen. Das Gerät ist bequem und Sie können es leicht selbst bei sich zu Hause anbringen. Hierzu ist nur das Befestigen einer Nasenkanüle und eines Pulsoxymeters am Zeigefinger nötig.

Analyse des Schlafs

Zunächst analysieren wir Ihre während des Schlafs aufgezeichneten Daten und kategorisieren den Schweregrad der Apnoen entsprechend. Wenn Sie an Rhonchopathie (Schnarchen) oder einem leichten bzw. mittelschweren Apnoegrad leiden, kommt eine Aufbissschiene für Sie zum Einsatz. Diese wird zum Schlafen getragen und reduziert die Schlafapnoen und das chronische Schnarchen wesentlich.

Aufbissschiene

Die Aufbissschiene besteht aus jeweils einem Schienenelement für Ober- und Unterkiefer, die seitlich über Anker miteinander verbunden sind. Die Befestigungsanker verhindern, dass sich der Kiefer nach hinten verlagert und die Atemwege verschließt. Dadurch wird erreicht, dass Sie unter weniger Schlafapnoen leiden.

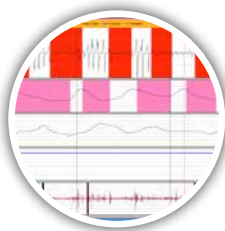
Die Schienen werden im zahntechnischen Labor individuell für Sie angepasst. Die Schienen haben eine spezifische Dicke und bestimmte Merkmale, die speziell auf Sie abgestimmt sind, um die maximale Wirksamkeit und einen optimalen Tragekomfort zu gewährleisten.



Wer kann die Diagnose und die Behandlung durchführen?

Unsere Experten in unserer Praxis haben an spezifischen Schulungen zur Diagnose und Behandlung von Schlafapnoen und Rhonchopathie teilgenommen.

Wir arbeiten eng mit Experten aus dem Bereich der Schlafstörungen zusammen. Wir können Ihnen demnach auch helfen, wenn Sie an schweren Schlafapnoen oder sonstigen Schlafstörungen leiden.



ANERKANNTES BTI-ZENTRUM



Die Diagnosegeräte und Aufbisschienen erfüllen alle Vorschriften und Qualitätsanforderungen der zuständigen Gesundheitsbehörden.

Diese Technologie wird unter Anwendung präziser Protokolle eingesetzt, welche die einwandfreie Qualität des Endprodukts gewährleisten.

Für Schlafstörungen im Allgemeinen und Schlafapnoen im Besonderen gibt es eine Lösung. Fragen Sie uns.

