

# Tipps für Ihre Implantatpflege



**TePe**<sup>®</sup>

# Gesundes Zahnfleisch, fest sitzende Implantate

Jedes Jahr vertrauen mehr Menschen Zahnimplantaten zur Verbesserung ihrer Lebensqualität. Doch Implantate und Zahnfleisch brauchen genauso viel Pflege wie natürliche Zähne – sogar etwas mehr. Hier erfahren Sie mehr über Komplikationen bei Implantaten und was Sie tun können, um diese zu vermeiden.



## Was ist ein Zahnimplantat?

Ein Zahnimplantat besteht aus einer Schraube, die in den Kieferknochen eingesetzt wird, und einer Krone, die aussieht wie ein natürlicher Zahn und im Implantat verankert wird. Die Schraube verwächst in den meisten Fällen mit dem Knochen. Zahnimplantate sind eine der besten Methoden des Zahnersatzes.

Es gibt verschiedene Arten von Implantat-Konstruktionen:



### Implantatgetragene Brücke

Mehrere Zähne werden durch eine Brücke ersetzt, die auf den Implantaten verankert wird. Aus kosmetischen Gründen wird manchmal auch Zahnfleischgewebe hinzugefügt.



### Einzelimplantat

Eine Krone, die auf einem Implantat verankert wird.



### Deckprothese

Abnehmbare Zahnprothese, die auf den Implantaten verankert ist.

## Patient und Zahnarzt – ein gutes Team

Es kann schwierig sein, Zahnbelag (Plaque) effektiv zu entfernen. Eine gute Strategie ist, sich an die Anweisungen zu halten, die das Prophylaxeteam speziell für Sie ausarbeitet. Sie brauchen eine normale Zahnbürste, Interdentalbürsten und/oder Zahnseide und vermutlich eine Spezialbürste. Es ist wichtig, alle Oberflächen Ihrer Implantate und die Implantat-Konstruktion täglich zu reinigen und regelmäßig einen Zahnarzt aufzusuchen.



## Gesundes Zahnfleisch um die Implantate

Gesundes Zahnfleisch ist blassrosa und blutet oder schmerzt nicht, wenn Sie den Bereich rund um die Implantate reinigen.



Gesundes rosafarbenes  
Zahnfleisch



Entzündetes Zahnfleisch

## Entzündungen rund um die Implantate

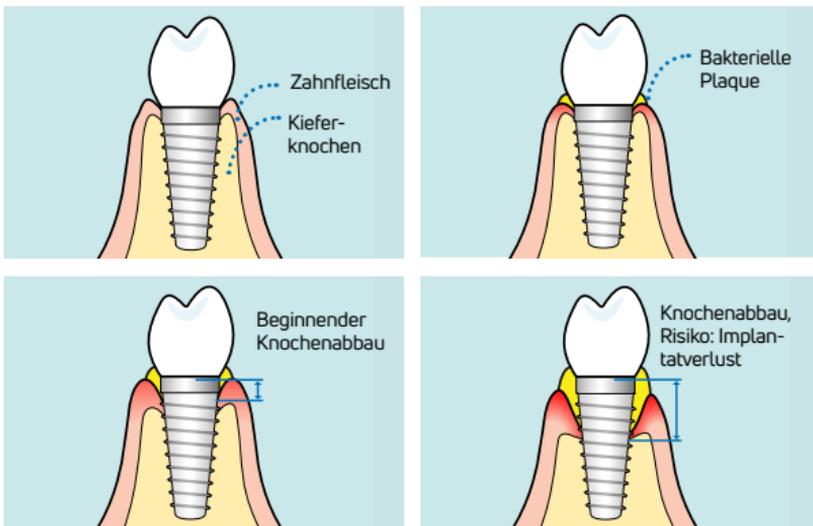
Das Zahnfleisch und der Knochen rund um ein Implantat sind wesentlich anfälliger für Plaque, also die Ansammlung von Bakterien, als ein natürlicher Zahn. Der Bereich, in dem Implantat und Zahnfleisch aufeinandertreffen, muss besonders sorgfältig gereinigt werden. Wenn sich entlang des Zahnfleischrands Plaque bildet, kann sich das Zahnfleisch leicht entzünden. Es kann dann rot und geschwollen sein, aber nicht immer ist die Entzündung deutlich zu erkennen. Ihr Zahnfleisch kann berührungsempfindlich sein und sogar bluten, wenn Sie den Bereich rund um die Implantate reinigen. Diese Entzündung nennt man periimplantäre Mukositis. Sie ist umkehrbar, erfordert jedoch eine Behandlung und eine optimale Mundhygiene.



# Zerstörung des Kieferknochens

Wird die Plaque nicht vom Implantat entfernt, kann sich die Entzündung auf den umgebenden Knochen ausweiten. Der Knochen wird zerstört und das Implantat gelockert. Diese Phase nennt man Periimplantitis. Unbehandelt kommt es zu weiterem Knochenverlust. Es kann zu Rötungen, Schwellungen, Blutungen und Schmerzen kommen, typisch sind aber auch unauffällige Verläufe. Eine Periimplantitis ist sehr schwer zu behandeln. Daher ist es wichtig, ihre Anzeichen frühestmöglich zu erkennen. Ungenügende Mundhygiene, vorherige oder akute Zahnfleischerkrankungen, manche Allgemeinerkrankungen, Rauchen und nicht genutzte Prophylaxeangebote können das Risiko erhöhen.

Entwicklung einer Entzündung rund um Implantate:



# Gründliche Reinigung ist alles

Die Verwendung einer Interdentärbürste ist der effektivste Weg, die Seiten Ihrer Implantate und den Bereich rundherum zu reinigen. Ihre Implantat-Konstruktion sollte eine leichte Reinigung des Bereichs rund um die Implantate ermöglichen. Bitten Sie in Ihrer Zahnarztpraxis darum, Ihnen zu zeigen, wo die Implantate sitzen, und Ihnen zu helfen, die richtigen Bürstengrößen auszuwählen. In der Regel brauchen Sie mehr als eine Größe.



Putzen Sie den Bereich rund um jedes Implantat mit einer Vor- und Rückbewegung. Überprüfen Sie im Spiegel, ob Sie alle Stellen gereinigt haben. Spülen Sie die Bürste nach der Verwendung mit Wasser ab.



Bei einer Deckprothese muss auch die tragende Struktur gereinigt werden.

# Set für Implantate

## Zahnbürsten

Eine Zahnbürste mit kleinem Bürstenkopf macht es leichter, unregelmäßige Implantatoberflächen zu erreichen.

**TePe Supreme™ (1)** kombiniert kurze und lange konische Borsten, um den Zahnfleischrand besser zu reinigen.

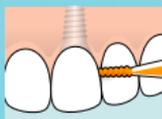
## Reinigung zwischen den Zähnen und Implantaten

Um die Seiten der Implantate zu erreichen, ist eine Interdentalbürste häufig das beste Hilfsmittel.

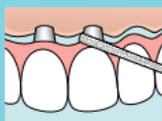
**TePe® Interdentalbürste/TePe Angle™ (2)** das effizienteste, benutzerfreundlichste Hilfsmittel für die Entfernung von Plaque.



**TePe EasyPick™ (3)** für die Reinigung der Zahnzwischenräume unterwegs und zwischendurch.



**TePe® Bridge & Implant Floss (4)** für Einzelimplantate und implantatgetragene Brücken. Mit flauschiger Beschichtung zur Entfernung von Plaque rund um die Implantatkrone.



## Spezialbürsten

Der Bereich, in dem Implantat und Zahnfleisch aufeinander treffen, muss am sorgfältigsten gereinigt werden. Eine Spezialbürste hilft Ihnen, die schwer zu erreichenden Stellen zu reinigen.

**TePe Compact Tuft™ (5)** hat einen festen, abgerundeten Bürstenkopf, der ideal für eine präzise Reinigung geeignet ist.



**TePe® Implantat-/ Orthodontiebürste (6)** hat einen schmalen Bürstenkopf für eine einfache Reinigung der äußeren Implantatflächen.



**TePe Universal Care™ (7)** hat einen angewinkelten Bürstenhals, der die Implantatoberflächen von innen erreicht.





**TePe® Prothesenbürste (8)** für eine effiziente Reinigung von Deckprothesen außerhalb des Mundes. Sollte nicht im Mund angewendet werden.



## Zusätzlicher Schutz

TePe® Gingival Gel mit Chlorhexidin und Fluorid. Chlorhexidin wirkt antibakteriell. Das Gel lässt sich mit einer Interdentalbürste sehr einfach anwenden. Manchmal braucht man etwas zusätzliche Hilfe im Kampf gegen Bakterien – bitten Sie Ihren Zahnarzt um Rat.

# Erhältlich in Ihrer Apotheke



Made in Sweden

## TePe Interdentalprodukte

### Original

**0,4 mm** DE 07641185  
AT 3698509  
CH 5787329



**0,6 mm** DE 07641311  
AT 3698225  
CH 5787341



**1,1 mm** DE 07641392  
AT 3698484  
CH 5787370



**0,45 mm** DE 07641191  
AT 3698490  
CH 5787387



**0,7 mm** DE 07641328  
AT 3698366  
CH 5787364



**1,3 mm** DE 07641423  
AT 3698455  
CH 6761674



**0,5 mm** DE 07641305  
AT 3698449  
CH 5787335



**0,8 mm** DE 07641386  
AT 3698461  
CH 5787358



**1,5 mm** DE 07641446  
AT 3698478  
CH 7169340



### Extra Soft

**0,45 mm** DE 09724768  
AT 3995756  
CH 5787430



**0,7 mm** DE 09724840  
AT 3995785  
CH 5787476



**0,5 mm** DE 09724805  
AT 3995762  
CH 5787447



**0,8 mm** DE 09724863  
AT 3995791  
CH 5787482



**0,6 mm** DE 09724834  
AT 3995779  
CH 5787453



**1,1 mm** DE 09724892  
AT 3995816  
CH 5787499



### Angle

**0,4 mm** DE 07708682  
AT 3793260  
CH 5782929



**0,6 mm** DE 07708860  
AT 3793308  
CH 5782958



**0,45 mm** DE 07708713  
AT 3793277  
CH 5782935



**0,7 mm** DE 07708877  
AT 3793314  
CH 5782964



**0,5 mm** DE 07708848  
AT 3793283  
CH 5782941



**0,8 mm** DE 07709032  
AT 3793320  
CH 5782970



### EasyPick

**XS/S** DE 10731992  
AT 4261051  
CH 6687529



**M/L** DE 10732017  
AT 4261068  
CH 6687512



**XL** DE 16381441  
AT 5264212  
CH 7816358



### Bridge & Implant Floss



DE 04809342  
AT 4098065  
CH n.e.

### TePe Zahnbürsten



**Supreme** DE 17438120  
AT 5456176  
CH 7810391



### Andere Produkte

**Gingival Gel** DE 09432095  
AT 3894512  
CH 7790184



Ausgewählte TePe Produkte sind auch in Drogerien, im Lebensmitteleinzelhandel oder online erhältlich. Die Verfügbarkeit kann je nach Land variieren.

### TePe D-A-CH GmbH

Langenhorner Chaussee 44 a  
22335 Hamburg, Deutschland  
Tel. DE: +49 (0)40 570 123-0  
Tel. AT: +43 (0)15 444 044  
Tel. CH: +41 (0)71 788 230 0  
kontakt@tepe.com www.tepe.com

### TePe Spezialprodukte



**Impl./Orthodontie** DE 14441771  
AT 4907441  
CH 4782382



**Compact Tuft** DE 13568713  
AT 4738464  
CH 4782347



**Universal Care** DE 12593092  
AT 3335161  
CH 7525160



**Prothesenbürste** DE 08863700  
AT 0956514  
CH n.e.



**Zur Bestellung in der Apotheke:**  
DE= PZN AT=PHZ CH= Pharmacode  
n.e. = nicht erhältlich

