

Mund- und Allgemeingesundheit

Zusammenhang von Parodontitis mit
Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen



TePe®

Behalten Sie Ihre Allgemeingesundheit im Blick

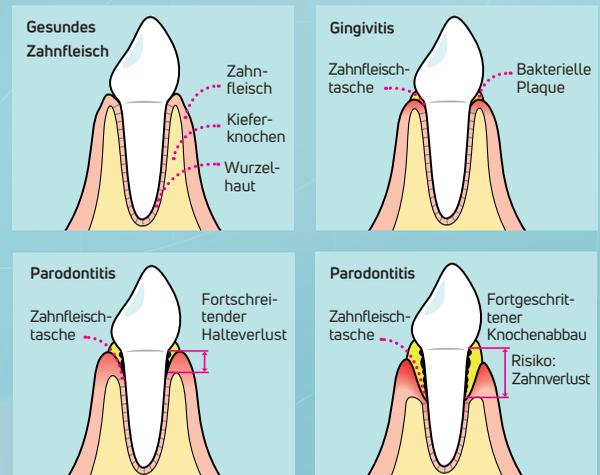
Was viele nicht wissen: Eine Parodontitis kann auch Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit haben. Unbehandelt kann sie sich z. B. negativ auf den Verlauf eines Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) auswirken oder die Gefahr einer Herz-Kreislauf-Erkrankung erhöhen. In dieser Broschüre erfahren Sie, warum eine gründliche Mundpflege zu Hause so wichtig ist.



Parodontitis – was ist das?

Ein Vorbote für eine Parodontitis ist oft eine Zahnfleischentzündung (Gingivitis), die durch Zahnbelag (Plaque) entsteht, der nicht entfernt wird. Wird diese Entzündung nicht behandelt, breitet sie sich auf das Zahnbett und den Kieferknochen aus. Dieses Stadium bezeichnet man als Parodontitis. Der Knochen beginnt sich abzubauen, die Zähne werden locker und es droht Zahnverlust.

Dies ist ein sehr langsamer Prozess, der häufig gar nicht bemerkt wird, weil er keine Schmerzen verursacht. Der entstandene Knochenverlust kann nicht rückgängig gemacht werden. Mit einer optimalen Mundhygiene und einer professionellen Zahnbehandlung kann man ihn aber stoppen oder bestenfalls der Entstehung einer Parodontitis vorbeugen.



Woran Sie Parodontitis erkennen:

- Häufigeres Zahnfleischbluten
- Gerötetes / geschwollenes Zahnfleisch
- Mundgeruch
- Schlechter Geschmack im Mund
- Zahnfleischrückgang
- Empfindliche Zahnhälse
- Eiternde Zahnfleischtaschen
- Zahnlockerung



Wechselwirkungen mit Diabetes mellitus

Wussten Sie, dass Diabetiker ein dreifach erhöhtes Risiko haben, an Parodontitis zu erkranken, als Menschen ohne Diabetes? Beide Erkrankungen beeinflussen sich gegenseitig. Das bedeutet, dass eine unbehandelte, chronische Parodontitis die Blutzuckereinstellung erschwert und Diabetes verstärken kann. Ist der Zucker schlecht eingestellt, verläuft eine Parodontitis wiederum schwerer und das Risiko für einen Zahnverlust steigt.



Vorsorge nicht vergessen

Beide Volkskrankheiten verlaufen anfangs ohne auffällige Beschwerden und werden deshalb häufig erst spät erkannt. Darum sind regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sehr wichtig. Einmal erkannt, kommt es dann auf eine gute Zusammenarbeit von Patienten, Zahnarztteam und Hausarzt/Diabetologen an.

Mögliche Folgen für das Herz und den Kreislauf



Bei einer unbehandelten Parodontitis gelangen zahlreiche Bakterien aus den entzündeten Zahnfleischtaschen in die Blutbahn. Das ist für die meisten ungefährlich. Bei entsprechender Veranlagung können diese Bakterien aber zu Schäden in Arterien und im Herzen führen. Die Gefahr, an einer Herzinnenhautentzündung (Endokarditis) oder koronaren Herzerkrankung sowie einem Herzinfarkt zu erkranken, nimmt zu.

Parodontitis und Herzerkrankungen haben zudem gemeinsame Risikofaktoren wie beispielsweise Rauchen. Es gibt aber auch genetische Faktoren, die das Risiko für beide Erkrankungen erhöhen. Deshalb kann eine Parodontitis auch ein Warnzeichen für Herz- und Kreislauferkrankungen sein. Eine gesunde Lebensführung, gründliche Mundhygiene und regelmäßige Zahnarztbesuche können das Parodontitis-Risiko reduzieren.



Tipp:

Krankenkassen bezahlen alle zwei Jahre die Parodontitis-Vorsorgeuntersuchung (PSI) im Rahmen der Routinekontrollen. Fragen Sie in Ihrer Zahnarztpraxis danach!



Mögliche Folgen einer Parodontitis für die Allgemeingesundheit



Implantate im ganzen Körper können infiziert werden.



Herz- und Kreislauferkrankungen wie Atherosklerose samt ihrer möglichen Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall werden begünstigt.



Der Blutzucker ist bei **Diabetes** schlechter regulierbar.



Im Mund kann es zu **Knochenabbau und Zahnverlust** kommen.



Rheumatische Erkrankungen können begünstigt werden.



Die **Immunabwehr** wird durch Keime und Entzündungsstoffe aus den Zahnfleischtaschen belastet.



Die **Lunge** kann sich entzünden.



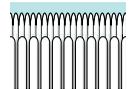
Set zur richtigen Vorsorge

Zahnbürsten

Wählen Sie eine Zahnbürste mit mehrstufigen Borsten, um alle Zahnoberflächen besser zu erreichen.



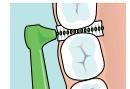
TePe Supreme™ mit konischem Borstenfeld in zwei Längen, um den Zahnfleischrand besser zu reinigen.



Reinigung der Zahnzwischenräume

Nehmen Sie sich täglich einige Minuten Zeit, um Ihre Zahnzwischenräume zu reinigen und so einer Parodontitis vorzubeugen.

TePe® Interdentalbürste/TePe Angle™ das effizienteste und wirksamste Hilfsmittel für die Entfernung von Plaque. Erhältlich in verschiedenen Größen.



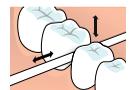
TePe EasyPick™ schnelle und einfache Lösung für die Zahnzwischenraumreinigung zu Hause oder unterwegs.



TePe GOOD Mini Flosser™ fertiger Zahnseide-Stick aus nachwachsenden Rohstoffen für eine einfache Anwendung.



TePe® Dental Tape besonders geeignet für enge Zahnzwischenräume.



Spezialbürsten

Für eine besonders gründliche Reinigung Ihrer Zähne brauchen Sie zusätzlich auch eine Spezialbürste.

TePe Compact Tuft™ Bürste mit kleinem, kuppelförmigen Büschel zur präzisen Reinigung entlang des Zahnfleischs.



Erhältlich in Ihrer Apotheke



Made in Sweden

TePe Interdentalprodukte

Original

0,4 mm DE 07641185
AT 3698509
CH 5787329



0,6 mm DE 07641311
AT 3698225
CH 5787341



1,1 mm DE 07641392
AT 3698484
CH 5787370



0,45 mm DE 07641191
AT 3698490
CH 5787387



0,7 mm DE 07641328
AT 3698366
CH 5787364



1,3 mm DE 07641423
AT 3698455
CH 5787393



0,5 mm DE 07641305
AT 3698449
CH 5787335



0,8 mm DE 07641386
AT 3698461
CH 5787358



1,5 mm DE 07641446
AT 3698478
CH 7169340



Extra Soft

0,45 mm DE 09724768
AT 3995756
CH 5787430



0,7 mm DE 09724840
AT 3995785
CH 5787476



0,5 mm DE 09724805
AT 3995762
CH 5787447



0,8 mm DE 09724863
AT 3995791
CH 5787482



0,6 mm DE 09724834
AT 3995779
CH 5787453



1,1 mm DE 09724892
AT 3995816
CH 5787499



Angle

0,4 mm DE 07708682
AT 3793260
CH 5782929



0,6 mm DE 07708860
AT 3793308
CH 5782958



0,45 mm DE 07708713
AT 3793277
CH 5782935



0,7 mm DE 07708877
AT 3793314
CH 5782964



0,5 mm DE 07708848
AT 3793283
CH 5782941



0,8 mm DE 07709032
AT 3793320
CH 5782970



EasyPick

XS/S DE 10731992
AT 4261051
CH 6687529



M/L DE 10732017
AT 4261068
CH 6687512



GOOD Mini Flosser



DE 15400455
AT 5070376
CH 7769631



Dental Tape



DE 11535170
AT 4383736
CH 7169334



TePe Zahnbürsten



Supreme DE 01972372
AT 3118653
CH 7169357



TePe Spezialprodukte



Compact Tuft DE 13568713
AT 4738464
CH 4782347



Ausgewählte TePe Produkte sind auch in Drogerien oder dem Lebensmittel-einzelhandel erhältlich. Die Verfügbarkeit kann je nach Land variieren.

Zur Bestellung in der Apotheke:
DE = PZN AT = PHZ CH = Pharmacode

TePe D-A-CH GmbH

Langenhorner Chaussee 44 a
22335 Hamburg, Deutschland
Tel. DE: +49 (0)40 570 123-0
Tel. AT: +43 (0)15 444 044
Tel. CH: +41 (0)71 788 230 0
kontakt@tepe.com www.tepe.com

